



В красивом теле — здоровый дух!

ТВЕРСКАЯ «КРАСНАЯ ПОЛЯНА»: ФИТНЕС-С КОМФОРТОМ!

Удивительно благозвучное название принадлежит тверскому фитнес-центру, который уютно разместился в самом «сердце» Заволжья — на улице Скворцова-Степанова, 38. Создатели этого проекта (а вернее, созидатели), — интеллигентная семейная пара, известные ученые, профессора Надежда и Георгий ЛОПИНЫ. Всю свою энергию и любовь они вложили в это детище, которое достойно украсило столицу Верхневолжья. 18 марта фитнес-центр отпраздновал свой очередной день рождения, и это стало событием для самих владельцев, коллектива, клиентов, партнеров. Мы побывали здесь в гостях, чтобы рассказать об этом необычном клубе тверичанам...

СИМВОЛ КАЧЕСТВА, СТАТУСА, СЕРВИСА

Итак, почему «Красная Поляна»? Усадьба родителей Надежды Лопиной, ее малая родина, располагалась как раз на Красной Поляне, легендарном месте с живописными видами и превосходным климатом. Это и вдохновило супругов на создание своего проекта. Так появился мультифункциональный фитнес-центр, название которого ассоциируется непосредственно с сочинским курортом-здравницей. Но все совпадения не случайны...

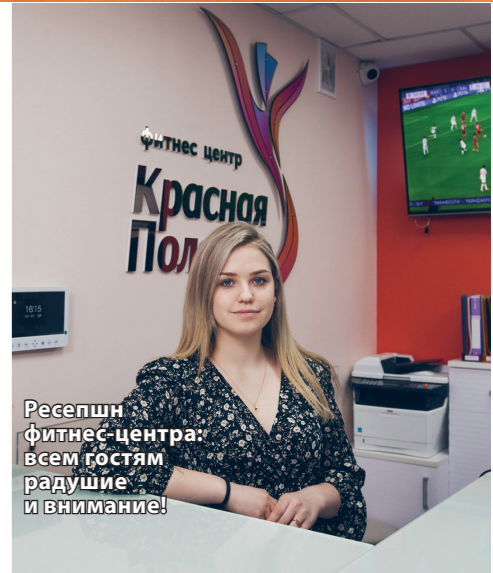
Георгий Лопин признается: «Для россиян Красная Поляна имеет особое значение — это не только престижный горнолыжный курорт, Олимпийская деревня, но и своего рода русская Швейцария. Мечта, которая реализуется на Родине. В Твери такое название символизирует качество, статус, сервис. Мы считаем, что это привлекательный бренд, который будет в перспективе развиваться, может быть, даже и в области туризма».

В ФОРМАТЕ VIP

Новый клуб сразу привлек к себе внимание тех, кому интересен фитнес

нес в сочетании с комфортом. Ведь именно здесь созданы уникальные условия — клуб отличается особой камерной атмосферой. Здесь во главу угла ставят не количество, а качество. Здесь царит дружеская, можно сказать, семейная атмосфера. Поэтому формат небольшого фитнес-зала премиум-класса вполне оправдан и предназначен для истинных знатоков высокого качества услуг. Не случайно среди постоянных клиентов — многие именитые люди нашего города. Перефразируя известную цитату, «любовь к фитнесу не терпит суеты»...

Один из постулатов клуба звучит так: «Мы меняем представление о фитнесе!». И вот почему. Всем посетителям максимально комфортно, к каждому из них — особое внимание. Тренажеры в зале — опять-таки суперсовременные, премиум-класса; есть кардио зона, зал групповых занятий оснащен хореографическим станком. Непосредственно дизайн клуба и интерьер — стильный, яркий и современный, все раздевалки оборудованы электронными ключами, имеют душевые кабины. Немаловажная деталь: для гостей



Ресепшн фитнес-центра: всем гостям радушие и внимание!



Гостеприимные хозяева «Красной Поляны» — супруги Надежда и Георгий Лопины



Так нарядно оформлены раздевалки для леди (слева) и джентльменов (справа)



В тренажерном зале «Красной Поляны»

подобрано высококачественное Hi-Fi музыкальное оформление, работает сетевое телевидение. Отметим, что все помещения оборудованы высококачественной системой вентиляции и кондиционирования. Свежий воздух — как на настоящей Красной Поляне!

В развитии фитнес-центра принимает активное участие вся семья Лопиных. Так, центр характеризуется высокой степенью автоматизации всех процессов с использованием современных программных средств. Главным разработчиком комплекса средств автоматизации стал сын Надежды и Георгия — Петр, профессиональный IT-специалист, выпускник

Военной академии ВКО имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова. Старшая дочь — Елизавета Георгиевна, кандидат медицинских наук, доцент Тверского государственного медицинского университета курирует направление медицины и косметологии. При этом вся семья, дети и внуки активно занимаются фитнесом.

В КРАСИВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ!

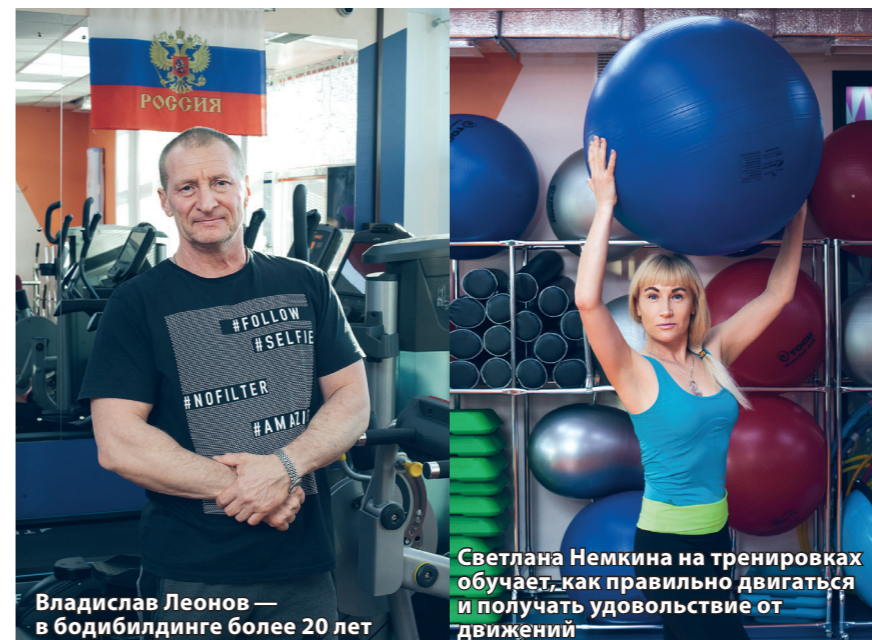
Но есть еще одна отличительная особенность клуба. «Красная Поляна» — первое учреждение фитнеса в Твери, реализующее перспективное направление Medical Fitness. «Во многом это связано с профессиональными медицинскими пред-

почтениями нашей большой семьи, моей многолетней педагогической деятельностью в Тверском государственном медицинском университете как профессора кафедры», — подчеркивает Надежда Лопина.

Немного расшифруем. Это фитнес для красоты и здоровья, помощь тем, кто формирует свое тело на основе рекомендаций клубного специалиста — диетолога, нутрициолога, специальной реабилитации, поддержки возрастных клиентов. Здесь разработана целая концепция работы в этом направлении, позволяющая заниматься тренировками с пользой для здоровья, отличного самочувствия и долголетия!



Здесь можно получить уход на основе высококачественной косметики



Владислав Леонов — в бодибилдинге более 20 лет

Светлана Немкина на тренировках обучает, как правильно двигаться и получать удовольствие от движений

Добавим, что фитнес-центр интегрирован с ведущими медицинскими учреждениями Твери, и это позволяет ему привлекать для консультаций лучших специалистов. Например, прекрасное сотрудничество сложилось с Клинической больницей «РЖД-Медицина». Каждый месяц на базе фитнес-центра проходят встречи с врачами разного профиля: кардиологом, невропатологом, терапевтом. Это дает огромные преимущества для клиентов «Красной поляны». Еще одной популярной услугой в клубе являются консультации по постковидной реабилитации. Высококвалифицированный специалист, работающий по авторской методике, с помощью дыхательной гимнастики, ароматерапии и т.д. помогает справиться с последствиями заболевания.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Возможности фитнес-центра «Красная Поляна» поистине безграничны. Каждый найдет здесь себе занятие по душе в фитнес-зале и тренажерном зале. Подчеркнем, что тренеры, которые работают здесь, являются настоящими профессионалами своего дела. Это персональные тренеры по фитнесу и бодибилдингу Светлана Гордеева, Светлана Немкина, Владислав Леонов и другие. Кроме того, в клубе можно навести красоту — воспользоваться услугами массажистов и косметолога Дарьи Соловьевой. Различные виды массажей, уход с помощью высококачественной косме-

тики — все для посетителей «Красной Поляны»!

Родителям с детьми будет интересно узнать, что тут действует и секция для ребятшек. С мальчишками и девчонками проводятся занятия ЛФК, которые способствуют гармоничному развитию опорно-двигательного аппарата, правильному формированию осанки, развитию координации движений, улучшению работы ЖКТ, предупреждают развитие сколиоза и плоскостопия. Также юные спортсмены могут записаться и на тренировки по карате. Отметим, что занятия проводит призер чемпионатов России и ЦФО по карате Станислав Блинков.

В планах у фитнес-центра — безусловно, совершенствование всей работы, расширение спектра услуг и введение различных ноу-хау, которые обязательно оценят приверженцы здорового образа жизни. Но, стоп! Мы не будем раскрывать все секреты этого любимого и популярного у многих фитнес-центра и побережем их для следующих публикаций. А пока...до встречи на «Красной Поляне!»

Нина **МЕТЛИНА**
Фото Татьяны **ЛИЩЕНКО**

Фитнес-центр «Красная Поляна»
Тверь, ул. Скворцова-Степанова, д. 38
Тел.: +7 (4822) 73-43-42,
+7 (910) 838-53-23
www.fitness-polyana.ru

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Ольга УЛЬЯНОВА, главный врач ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тверь»:



«Скажу сразу, что я фактически, с момента открытия клуба являюсь его клиенткой. Меня привлекает, прежде всего, профессионализм сотрудников и особое ответственное отношение к соблюдению санитарных норм и вопросам эпидемиологической безопасности. Только здесь (из числа частных фитнес-центров в Твери) практикуют направление медицинского фитнеса. Для меня имеет значение и камерность клуба, что позволяет наслаждаться фитнес-услугами практически в индивидуальном формате. А ещё в этом клубе есть «душа», и это прямая заслуга его создателей»

Светлана НИКИФОРОВА, тренер:



«За 27 лет работы в фитнес-индустрии я думаю, что в фитнесе меня уже не может удивить ничто. Но «Красная Поляна» меня удивила. Это камерный, семейный, очень уютный клуб, где работают профессионалы своего дела: тренеры, которые проводят групповые занятия и персональные тренировки; медики, которые могут восстановить вас после любой травмы, и вы получите профессиональную реабилитацию».

Алексей КРИКУНОВ, руководитель компании «Офисный квартал»:



«Все в этом фитнес-центре направлено на поддержание вашего позитива, вашего здоровья. Это здорово! И я думаю, такие фитнес-центры не только имеют право развиваться и быть — они просто должны быть востребованы! В шаговой доступности — это лучшее место до работы, лучшее место в обеденный перерыв, лучшее место после работы для поднятия и восстановления жизненной энергии».