

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:00	<b>Здоровая спина</b> Гордеева Светлана	<b>Пилатес</b> Немкина Светлана	<b>Здоровая спина</b> Гордеева Светлана	<b>Пилатес</b> Немкина Светлана	<b>Здоровая спина</b> Гордеева Светлана		
10:00						<b>Дыхательная гимнастика</b> Розова Наталья	<b>Йога</b> Денисова Лариса
11:00	<b>Шейпинг (1.5ч)</b> Гордеева Светлана				<b>Шейпинг</b> Гордеева Светлана		<b>Каратэ</b> Стас Блинков
12:00							
13:00						<b>Лфк Дети</b> Курова Ольга	<b>Стретчинг</b> Курова Ольга
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	<b>Лфк Дети(тренинг.зал)</b>	<b>Фитнес-Бикини</b> Гордеева Светлана	<b>Йога</b> Денисова Лариса		<b>Фитнес-Бикини</b> Гордеева Светлан		<b>Зумба</b> Ксения
19:00	<b>Шейпинг</b> Гордеева Светлана	<b>Здоровая Спина</b> Гордеева Светлана	<b>Лфк взрослые</b> Дарья Соловьёва	<b>Шейпинг</b> Гордеева Светлана	<b>Здоровая спина</b> Гордеева Светлана		
20:00	<b>Функционал</b> Гордеева Светлана	<b>Карате</b> Блинков Станислав	<b>Функционал</b>	<b>Карате</b> Блинков Станислав	<b>Танцы</b> Джондо Шенгелия		